

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г. Самара (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Л.А. Куликова

МЕНЮ

на 23.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	610

Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	816
Всего:	229,11	1 441	1 426

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
50,83	48,57	205,35	ВИТА - 434,77
			витВ1 - 0,75
			витВ2 - 0,94
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 324,7	K - 1 445,07	Ca - 225,68	Mg - 187,28
P - 639,14	Fe - 10,99	I - 243,42	Se - 44,79

Зав. производством

Л.А. Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Л.Г. Фролова

Фролова Л.Г